

Συχνές Ερωτήσεις

Προσέγγιση Jeremy Krauss (JKA)

Εκπαίδευση για παιδιά με ειδικές ανάγκες βασισμένη
στο έργο του Dr. Moshe Feldenkrais

ΜΑΘΗΣΗ - ΑΝΑΠΤΥΞΗ - ΕΞΕΛΙΞΗ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ JEREMY KRAUSS (JKA)?

Η JKA είναι μια **μοναδική προσέγγιση** της κατανόησης της πρώιμης ανάπτυξης που ενισχύει την μάθηση, ανάπτυξη και εξέλιξη των παιδιών με ειδικές ανάγκες.

Η JKA αναπτύχθηκε πάνω στα ισχυρά θεμέλια της επιστήμης της νευροπλαστικότητας, της ικανότητας δηλαδή του εγκεφάλου να αλλάζει και να αναδιοργανώνεται δημιουργώντας νέες νευρωνικές συνδέσεις και αναπτυξιακά μονοπάτια, άσχετα με το ποιά μπορεί να είναι η πάθηση.

Ο **κεντρικός άξονας** είναι μια θεραπευτική μαθησιακή διαδικασία η οποία βοηθά τα παιδιά με ειδικές ανάγκες να αναπτύσσονται και να βελτιώνουν τις ικανότητές τους. Είναι μια νευροφυσιολογική προσέγγιση που βοηθά την ανάπτυξη και εξέλιξη του νευρικού και μυοσκελετικού συστήματος.

Ο **στόχος** είναι οποιοδήποτε παιδί να κάνει καλύτερη χρήση των δυνατοτήτων του σωματικά, συναισθηματικά και νοητικά άσχετα με τις αναπτυξιακές προκλήσεις που αντιμετωπίζει.

Η JKA είναι μία **μη παρεμβατική** προσέγγιση βασισμένη στην κίνηση, η οποία σέβεται το κάθε παιδί σαν ένα νοήμον ανθρώπινο όν.

Είναι **100% εξατομικευμένη**, χωρίς να προσπαθεί να εντάξει το παιδί σε ένα συγκεκριμένο πλαίσιο αλλά αντίθετα δημιουργεί ένα πλαίσιο που ταιριάζει στο κάθε παιδί.

Χρησιμοποιεί μια διαδικασία που ονομάζεται **Προοδευτική-Δημιουργία-Αναπτυξιακών-Ικανοτήτων**.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ JKA

- Η JKA είναι μία ολιστική προσέγγιση η οποία βλέπει το κάθε παιδί σαν ένα μοναδικό άτομο με ικανότητες και δυνατότητα να μάθει.
- Η JKA στοχεύει στο να έχει καλή και μόνιμη συνεργασία με τους γονείς, συμπεριλαμβανομένου ότι τους ενθαρρύνει να είναι παρόντες κατά την διάρκεια της συνεδρίας.
- Οι γονείς ενθαρρύνονται να κάνουν ελεύθερα ερωτήσεις. Αυτό βοηθά τον εκπαιδευτή JKA να εξηγήσει τι ακριβώς κάνει, ώστε να μπορούν οι γονείς να υποστηρίξουν και οι ίδιοι την ανάπτυξη και μάθηση του παιδιού τους.
- Δεν υπάρχουν ιδιαίτερα προβλήματα της κατάστασης του παιδιού που να είναι μη αποδεκτά από έναν εκπαιδευτή JKA κατά την διάρκεια μιας συνεδρίας: να θέλει να μείνει κοντά σε ένα αγαπημένο παιχνίδι, σιελόρροια, θέματα με τις πάνες, να το κρατάει ο γονιός, να ακούει μουσική, κλπ.
- Δεν υπάρχουν περιορισμοί (γενικά) στο να συμμετέχει και σε άλλες θεραπείες κατά την διάρκεια των συνεδριών JKA. Αυτό εξαρτάται από την κατάσταση του παιδιού και την πρόοδό του. Μερικές φορές οι γονείς ενθαρρύνονται να κάνουν και άλλες θεραπείες σε συνδυασμό με την JKA με στόχο την εξέλιξη του παιδιού.
- Εάν το παιδί δεν μπορεί να μάθει με τον τρόπο που διδάσκουμε, αλλάζουμε τον τρόπο και επιλέγουμε έναν νέο με τον οποίο το παιδί να μπορεί να μάθει.



ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Για ποιά παιδιά είναι κατάλληλη η προσέγγιση JKA;

Για παιδιά με εγκεφαλική παράλυση, δυσλειτουργίες του γενετικού φάσματος, εγκεφαλικές κακώσεις, εγκεφαλικά επεισόδια, αναπτυξιακή καθυστέρηση, Σύνδρομο Down, περιπτώσεις που δεν έχουν διαγνωστεί.

Ποιές πλευρές του παιδιού μπορεί να φροντίσει και να βοηθήσει η JKA;

Κινητική σπαστικότητα, υποτονία, αισθητηριακές δυσλειτουργίες, δυσκολίες συντονισμού, λεπτές κινητικές δεξιότητες, αδρές κινητικές δεξιότητες, κιναισθητικές δεξιότητες, νευρομυικές δεξιότητες.

Σε ποιά ηλικία μπορείτε να ξεκινήσετε την JKA;

Δεν υπάρχει ηλικιακός περιορισμός, το ιδανικό είναι το συντομότερο δυνατόν.

Υπάρχουν αρνητικές παρενέργειες από τις συνεδρίες JKA;

Η προσέγγιση είναι ήπια και μη παρεμβατική. Η πλειοψηφία των παιδιών έχουν μια ευχάριστη και θετική εμπειρία από την προσέγγιση JKA. Δεν υπάρχουν αρνητικές παρενέργειες - αυτό επιτρέπει στην JKA να δουλεύει με παιδιά οποιασδήποτε ηλικίας από τον 3ο-4ο μήνα της γέννησής τους και μετά.

Πόσο σύντομα μπορούμε να δούμε και να περιμένουμε αποτελέσματα;

Από την στιγμή που γίνει η αξιολόγηση τα θετικά αποτελέσματα φαίνονται από τις πρώτες συνεδρίες.





Πόσο συχνά και πόσες συνεδρίες είναι απαραίτητες;

Για να ξεκινήσετε τη προσέγγιση JKA, προτείνεται μια περίοδος 5-8 ημερών με 1-2 συνεδρίες την ημέρα. Μόλις ο ρυθμός ανάπτυξης έχει αξιολογηθεί ένα πρόγραμμα θα προταθεί και συζητηθεί μαζί σας.

Επιτρέπονται οι γονείς να βρίσκονται με το παιδί τους κατά την διάρκεια της συνεδρίας JKA;

Οι γονείς υποστηρίζονται και ενθαρρύνονται να παραμείνουν στο δωμάτιο μαζί με το παιδί τους κατά την διάρκεια της συνεδρίας. Αυτό δίνει στο παιδί υποστήριξη και αυτοπεποίθηση και το ηρεμεί συναισθηματικά.

Τι να κάνετε με το παιδί σας εφόσον μια σειρά συνεδριών τελειώσει;

Συχνά γίνονται υποδείξεις στους γονείς και τους δείχνουμε τι μπορούν να κάνουν με το παιδί τους στον χρόνο που περνάνε μαζί του στην καθημερινότητά τους ενδιάμεσα από τις συνεδρίες.

Πολλές φορές προτείνεται στον γονιό να κάνει την εκπαίδευση JKA για να κατανοήσει καλύτερα την φυσιολογική πρώιμη ανάπτυξη και πώς να εφαρμόσει αυτές τις ιδέες στο παιδί του.



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ JEREMY KRAUSS ROTTACH-EGERN, ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Στο Κέντρο της Προσέγγισης Jeremy Krauss, ο Jeremy Krauss δίνει εξατομικευμένα μαθήματα σε παιδιά με ειδικές ανάγκες, τους γονείς τους και άλλους ενήλικες και επιβλέπει την πρακτική εκπαίδευσην που δουλεύουν με παιδιά με ειδικές ανάγκες.

Το Κέντρο βρίσκεται στο Rottach-Egern, ένα όμορφο χωριό στην Λίμνη Tegernsee στην Νότια Γερμανία, σε απόσταση 1 ώρα με το αυτοκίνητο από το αεροδρόμιο του Μονάχου. Στην περιοχή είναι διαθέσιμες πολλές επιλογές διαμονής. Τουριστικές πληροφορίες: tegernsee.com/bad-wiessee

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΙΚΑ

Γενικές πληροφορίες: jeremy-krauss.com

Πρόγραμμα εκπαίδευσης: jeremy-krauss.com/training

Επικοινωνία: info@jeremy-krauss.com