

Часто задаваемые вопросы

Jeremy Krauss Approach (JKA)

Подход Джереми Краусса

для работы с детьми с особыми потребностями

Обучение основанное на работе доктора Фельденкрайза

УЧИТЬСЯ - РАСТИ - РАЗВИВАТЬСЯ



ЧТО ТАКОЕ JEREMY KRAUSS APPROACH (JKA)?

JKA - это **уникальный путь** понимания раннего развития ребенка и помощи детям с особыми потребностями: учиться, расти и развиваться.

JKA **прочно основывается** на науке о Нейропластичности - способности мозга изменять и реорганизовать себя, формируя новые нейронные связи и пути развития, не зависимо от того в каком он состоянии.

Основной фокус JKA - это терапевтический обучающий процесс для помощи детям со специальными потребностями. Развивать и улучшать их навыки и умения. Это нейрофизиологическая терапия, которая помогает расти и развиваться нервной и мышечно-скелетной системам.

Цель - чтобы любой ребенок, независимо от сложностей в развитии, мог лучше использовать свой потенциал - физически, умственно и эмоционально.

JKA - это **неинвазивный** подход, основанный на движении и уважает каждого ребенка, как разумную личность.

На **100% персонифицирован**, он не старается подогнать ребенка под определенные рамки. Напротив, JKA формирует индивидуальные рамки для каждого ребенка в процессе занятий.

В JKA используется процесс прогрессивного развития и формирования навыков (**Progressive - Developmental - Abilities – Formation**)

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О JKA

- JKA -это целостный подход, который рассматривает каждого ребенка, как цельную уникальную личность, обладающую способностями и потенциалом к обучению.
- JKA стремится к наилучшему и постоянному сотрудничеству с родителями и поощряет их присутствие в течении сессии.
- JKA терапевт поощряет родителей свободно задавать вопросы - это помогает JKA терапевту объяснить, что он делает, чтобы родители лучше понимали и могли больше узнать о том, как поддержать развитие своего ребенка и его обучение.
- Специфические состояния ребенка не являются проблемой для занятий. Желание держать рядом любимую игрушку, неконтролируемое слюноотделение, необходимость смены подгузника, желание быть на руках у родителей, слушание музыки т. д. – не являются условиями неприемлемыми для JKA терапевта, все это допустимо во время сеанса.
- В целом, нет никаких запретов на посещение других методов лечения в период занятий JKA. Это зависит от состояния и прогресса каждого конкретного ребенка. Иногда даже рекомендуется проводить дополнительные терапии совместно с JKA для улучшения обучения и развития.
- Если ребенок не может научиться тем способом, которым мы его учим, мы меняем нашу форму обучения, чтобы ребенок смог научиться.



ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Для каких детей с особыми потребностями подходит JKA?

Церебральный паралич, генетические нарушения, черепно-мозговые травмы, инсульт, общие задержки развития, недиагностируемые состояния, синдром Дауна.

С какими аспектами ребенка работает JKA и может помочь?

Моторная спастичность, гипотоничность, сенсорные расстройства, трудности координации, мелкая моторика, крупная моторика, сенсорно-моторные навыки, нейро-моторные навыки.

С какого возраста можно начинать с JKA?

Для занятий JKA нет ограничений по возрасту и желательно начинать как можно раньше.

Есть ли какие-либо негативные побочные эффекты от сеанса JKA?

JKA это - мягкий и неинвазивный подход. Для подавляющего большинства детей опыт от JKA - очень приятный и позитивный. Без каких-либо побочных негативных эффектов. Это позволяет JKA начинать работать с ребенком в любом возрасте, начиная с 3-4 месяцев.





Как скоро можно увидеть результаты?

Вначале занятий делается оценка состояния ребенка. Положительные результаты обычно видны после первых сеансов.

Сколько должно быть сеансов и как часто?

Начинать JKA рекомендуется интенсивными занятиями 5-8 дней, по 1-2 сеанса в день. Далее оценивается скорость прогресса, обсуждается и рекомендуется программа для продолжения.

Разрешено ли родителям быть с ребенком во время сеансов JKA?

Родители поощряются присутствовать в зале рядом с их ребенком во время сеансов JKA. Это дает ребенку больше уверенности и поддержки, а также эмоционально успокаивает ребенка.

Что делать с ребенком после окончания курса занятий?

Родителям дают советы и показывают, что они могут делать с ребенком самостоятельно в повседневной жизни между сессиями.

Часто родителю рекомендуют пройти JKA тренинг, чтобы лучше понимать нормы раннего развития, и как применять идеи JKA для своего ребенка.



ЖКА ЦЕНТР И КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ КАБИНЕТ, РОТТАХ-ЭГЕРН, ГЕРМАНИЯ

В центре ЖКА Джереми проводит индивидуальные занятия для детей с особыми потребностями (концепция индивидуального лечения), их родителей и взрослых. Здесь также возможно клиническое наблюдение терапевтов ЖКА и других лиц, работающих с детьми с особыми потребностями.

Центр находится в деревне Роттак-Эгерн, расположенной в прекрасной сельской местности на озере Тегернзее, в Южной Германии. Это в 1 часе езды на машине от Мюнхенского аэропорта. В этом районе предлагается множество вариантов размещения: B&B, туристических апартаментов и разнообразных отелей для отдыха. Туристическая информация и размещение: tegernsee.com/bad-wiessee

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ЖКА

Основная информация

jeremy-krauss.com

Программа обучения

jeremy-krauss.com/training

Контакт

info@jeremy-krauss.com